

インスタ映え

写真や動画の共有を中心とした SNS アプリ Instaglam (インスタグラム) 上で、高評価を得られる (映える) ことをインスタ映えする、と言う。

VR

バーチャル・リアリティ (仮想現実) のこと。コンピューター上に作られた、現実には存在しない環境を、現実かのように知覚させる技術。視界を覆うゴーグル状のディスプレイを装着する方式が主流。娯楽目的の疑似体験だけでなく、企業研修等でも活用されている

ロカボ

(一社) 食・楽・健康協会の提唱する「おいしく楽しく適正糖質」という概念。単純に低炭水化物食 (Low-Carbohydrate) を意味するローカーボとは異なり、糖質 (糖・炭水化物) を制限した緩やかな食事療法。

カメラを止めるな

現在話題の映画。無名の監督・俳優に加えて低予算での制作で、2018年6月時点ではわずか2館での上映だったが、SNSを中心に口コミが広がり、上映館数は200以上に拡大。大ヒットを記録した。

フードシェアリング

飲食店や惣菜店などで、本来廃棄されるはずの余剰食品を、割引価格で提供 (又は寄付) するサービス。

ライブコマース

芸能人やネット上で著名な人物が、ライブ配信で商品 PR を行う新しい E コマースの形態。視聴者はリアルタイムで質問やコメントをしながら商品を購入できる。

孫疲れ

孫の世話により祖父母世代が心身ともに疲弊すること。晩産化や共働き世帯の増加を背景に祖父母世代を頼る親世代が増加している。経済的な負担を強いられるケースも少なくなく、老後破産、孫破産に繋がることもある。

名もなき家事

炊事や洗濯とは異なり、例えばトイレトペーパーの補充、ごみの分類、シャンプーの詰め替えなど、家事として名前がつく程ではないが、やらなくては日常生活がままならない小さな家事の総称。

グローサラント

スーパーの店舗内で販売している食材を使って、レストランのように調理したメニューを楽しむことができるコーナー。「グローサリー (食料品)」と「レストラン (飲食店)」を掛け合わせた言葉で、イートインコーナーなどとは異なる新しい業態。