

あのタニタの社員食堂の礎を築いた管理栄養士が伝える

～ 健康で幸せな人生を送るための方法 ～

政府によって働き方改革や健康経営推進の方向性が示されておりますが、経営者も社員も、またその家族も、健康であるからこそ、生き活きと前向きに仕事に取り組むことができるのではないのでしょうか。経営者や社員の健康状態が、企業の業績や生産性に大きく関わっているのであれば、忙しく働く企業人やその家族は、毎日の健康を支える食習慣・生活習慣に改めて目を向ける必要があります。

本セミナーでは栄養指導約40年のキャリアを持つタニタの社員食堂の初代管理栄養士 後藤 恭子様を講師にお迎えし、タニタの社員食堂の裏話なども含めて、“一生使える”健康の法則をお届けします。経営者、社員を問わず、老若男女一人でも多くの皆様にご聴講いただきたいと思っております。

ごとう きょうこ

後藤 恭子 氏



◆ 講師 ◆

タニタの社員食堂の礎を築いた管理栄養士。企業、病院、銀行などで栄養管理、栄養指導を行っており、指導歴約40年、指導者は5,000人を越える大ベテランである。

70歳代になった現在も健康そのもので医者知らず。

【講演内容】

健康で幸せな人生を送るための方法とは！？

- ◆ その人に合った健康的な生活習慣
- ◆ 忙しい企業人が気を付けたいこと
- ◆ タニタ社員食堂の裏話
- ◆ ダイエットを超えた食事の「食べ方」
- ◆ 「食べ方」を支える「考え方」

※内容は若干変更になる場合がございます。

日時

平成 29年9月8日(金) 14:00～15:30

会場

甲府商工会議所 5階 多目的ホール (甲府市相生 2-2-17)

定員

100名

受講料

無料

申込方法

下記申込書にご記入の上、FAXにてお送り頂くか、必要事項をご記入の上メールにてお申し込みください。なお、受付票等は事前発行しませんので、当日そのままご来所下さい。

申込FAX 055-233-2131

申込メール oka@kofucci.or.jp

主催

甲府商工会議所女性会

後援

山梨県商工会議所女性会連合会

9月8日(金) 開催 「健康経営・食育セミナー」受講申込書

事業所名		【お問い合わせ先】甲府商工会議所女性会 担当：岡 Tel: 055-233-2241	
所在地	〒	TEL	
		FAX	
参加者氏名		参加者氏名	

※ご記入頂いた情報は、講座運営にかかわる諸連絡・事務、及び各種情報提供にのみ使用させて頂く可能性がございます。