



ウーマンズコミュニティ プログラム

キャリアを自らデザインする

他社企業でのインターンシップ

新たなコミュニティの形成

メンターに導かれる可能性

2020年10月開講 1期生募集

受講費無料・事前予約制

<主催> 山梨大学
UNIVERSITY OF YAMANASHI
<後援> 甲府市

<https://yamanashi-wocommu.com>



応募要項

定員	12名
会場	山梨大学 甲府キャンパス
履修期間	6ヶ月間（2020年10月入校～3月修了） 延べの全受講期間は15日間から20日間程度
講義時間	1日あたり90分×2コマ(13:00～14:30、14:40～16:10)予定 の授業および試験(レポート課題等含む)
受講料	無料
出願期間	2020年8月18日(火)～9月15日(火) 消印有効
出願方法	出願書類(1)、(2)を未来の山梨を作るウーマンズコミュニティ プログラム事務局まで簡易書留で送付してください。 (1) 履修申込書 ※個別に送付いたしますので、下記お問合せ先までご連絡ください。 (2) 最終学歴を証明する各種証明書 ※各種証明書については、原本のご提出をお願いいたします。
入校面談	2020年9月17日(木)～23日(水) ※所要時間は30分程度です。会場：山梨大学 甲府キャンパス ※履修申込書に、面接希望日程を第3希望までご記入ください。
可否判定	2020年9月25日(金) 発送予定
修了要件	必修科目4科目 合計42時間(インターンシップ含む)の履修お よび修了認定

[お問合せ] 「未来の山梨を作るウーマンズコミュニティプログラム」事務局

TEL：080-4809-5512（野田）、055-220-8129（森長）

※受付時間：平日10:00～17:00、※不在時は折り返し致しますので、伝言を残してください

E-mail：2020wo_commu_uy@ml.yamanashi.ac.jp

～甲府市からのお知らせ～



日本女性会議
2021 in 甲府

未来へつなく まちづくりは 人づくり

～甲斐の国から ともに～

甲府市では「日本女性会議2021 in甲府」を令和3年10月22日～24日に開催いたします。甲府大会では、男女共同参画の実現に向けた意識をより前進させる大会を目指します。

女性会議2021



働く女性の多様な学びと仲間づくり



キャリアをデザインする自己育成の力

仕事と家庭の両立のためのスキル（家庭におけるコミュニケーションおよび職場におけるコミュニケーションスキル、仕事を段取りする力等）や、社会や会社の変化に対応し続ける力を養うことを目的とし、自身を見直し、気持ちをリセットさせ、働き方や生き方を再考していきます。

他社企業へのインターンシップ

他社でのインターンシップをとおして自社以外の企業を知ること、自分自身の考え方や自社の価値を客観化し、自身の強み、自社の強みを整理することができます。

女性メンターとの交流

各界で活躍する女性メンターとの交流により、一人で抱えてきた問題の解決の糸口を得ることができます。

新たなコミュニティの形成

同じ志を持つ意識の高い仲間との出会い。また、社外での人脈形成による、企業間のアライアンスや協業などの可能性も目指します。

インターンシップレポートの活用

「インターンシップレポート」を受け入れ先企業に提出します。受け入れ側の企業は、企業外人材による外部評価を得られることになり、送り出した企業と同時に自社を見直す機会となります。

～新しい自分を見つける機会に～



山梨大学
男女共同参画室
室長 風間ふたば

山梨大学では、企業などに勤務している社会人女性を対象とした人材育成プログラム「山梨の未来を作るウーマンズコミュニティプログラム」を開設することになりました。これは文部科学省「女性の多様なチャレンジに寄り添う学びと社会参加支援事業」の支援を受けて行うものです。

このプログラムの特徴は、座学ばかりでなく、自身が務める場所とは異なる企業などで行うインターンシップが組み込まれていることです。異なる職場環境に身を置くことで、様々な経験ができるでしょう。自身の隠れていた能力を発見することができるかもしれませんし、今の会社などの組織マネジメントについても女性がより活躍しやすいものに変えるための新たなヒントを得ることができるかもしれません。

私達はプログラムに参加するメンバーに寄り添い、参加者それぞれの事情や希望に沿えるようにプログラムを進めたいと考えていますが、一方でプログラム参加した方々の交流の機会を作ることも大切にしたいと思っています。

日本は少子化による労働力不足から、女性の持つ力を社会に還元できるようにと「新しい働き方」が議論されてきましたが、その動きはコロナ禍を経てさらに加速するでしょう。テレワークはもとより、女性特有のライフイベントを考慮した雇用形態も検討されるべきでしょう。より早く、女性が働きやすい環境を作った地域が、より早く活力を取り戻せるのではないのでしょうか。

働く女性たちが業種を超えたネットワークを作りながら、伸び伸びと意見を発し、周囲と協力しながら、自分たちらしく生きがいを持って働ける環境を作ってゆく、そんな山梨の未来を想像します。このネットワークづくりに多くの方が参加いただけることを、心からお待ちしています。

必修科目

成長意欲の高い女性たちが集い、新しい時代の兆しを共有し、その中で自分らしいキャリアをどう描いていくかを一緒に考えます。また、他企業を知るインターンシップをとおしてともに学び合う中で、それぞれが、それぞれの領域で「山梨の未来」を作るコミュニティーを形成し、かつそのコミュニティーを牽引するリーダーとして育ててゆくことをサポートします。

時間・形式	講座テーマ	概要	講師
3時間 座学	社会の変化とこれからの女性の生き方	本講座では、働く女性を取り巻く社会環境がどのように変化してきているかを知識として得ながら、その変化の中で誰もが自分らしく活躍できるための考え方を、ディスカッションやワークをとおして学びます。	外部講師
3時間 座学	自分の魅力の発掘	本講座では今までの職務経歴だけでなく、ライフキャリアを振り返り、自身が培ってきたスキルや活かしてきた能力、そして自身が大事にしている価値観をあらためて見える化していきます。	外部講師
2時間 座学	アサーティブ コミュニケーション	職場に限らず家庭内でも必要になる、相手を尊重しながら適切な方法で自己主張していくコミュニケーションのとり方を学んでいきます。	外部講師
各1時間程度 オンライン	インターンシップ準備 (個別コーチング)	インターンシップ先の事前学習、および、どのようなことを学んでいくのかについて設計し、準備をします。	コーディネーター
3時間×10回 (各社と調整)	他社での インターンシップ	コーディネーターと調整で決めた企業に訪問し、企業トップや働くメンバーと意見交換や、業務の体験などを行う中で、他組織と自組織の違いや共通点、優れた点や提案事項などを整理します。	
3時間 座学	インターンシップ報告会 振り返りとこれからのプランニング	時間の前半は研修に送り出した企業やインターンシップ受け入れ企業も招き、一人10分程度のプレゼン発表によるインターンシップ報告会を行います。後半は、今までの学びとインターンシップでの経験の振り返りをもとに、時代の変化、自身の変化に合わせたこれからのライフキャリアのアクションプランを設計します。	外部講師

社外（県外含む）女性メンターによるフォロー

インターンシップの流れ

目標の設定	実習先の紹介	実習先への訪問	実習開始	レポート・報告会
座学で得た知識や講師との意見交換などから、自身の特性を客観視し、インターンシップで得たい事柄を整理しながら、インターンシップに臨む自身の目標を明確にします。	コーディネーターによる個別面談で、一人ひとりの目標はもちろんのこと実習先までの所要時間、実習のペース等の希望を話し合いながら実習先を決めていきます。	実習先を訪問して、スケジュールや実習内容について話し合います。実習内容は話し合いの中で決めるため、働き方のイメージ作りや、他企業でのインターンシップにおける習得課題など、一人ひとりの目標に合わせて調整できます。	実習先と調整したスケジュールに従って、実習に取り組みます。実習期間中は、適宜自身で振り返りを行うとともに、メンターにも相談しながら、実習中に得たことや気付いた事柄を客観的に整理します。	インターンシップレポートを作成し訪問企業に提出すると共に、自社ならびに訪問先企業を招き、自社他社の違いや共通点、優れた点など気づきや学びをプレゼン発表します。

講師紹介

	<p>木下紫乃 (株)ヒキダシ 代表取締役社長</p> <p>【担当】 「社会の変化とこれからの女性の生き方」 「自分の魅力の発掘」</p>		<p>渡辺亜紀 (株)アルマ 代表取締役</p> <p>【担当】 「アサーティブ コミュニケーション」</p>		<p>渡辺郁 (株)アンサーノックス 代表取締役</p> <p>【担当】 インターンシップ全般 兼 コーディネーター</p>
---	---	---	--	---	---