

もっとつながる職場のコミュニケーション

～事例で学ぶ認知行動療法と対人療法～

ご要望にお応えして復活開催!

「令和元年10月12日、台風19号の影響で中止」

講師 杉山 崇氏

神奈川大学人間科学部教授



日時

2020年3月7日(土) 13:30~16:00 受付開始 13:00

※講演終了後「受講者交流会」を行います。(参加自由) [~17:00、会場スクエア西面]

会場

やまなしプラザ オープンスクエア東面
山梨県防災新館1階

10:30~13:30 オープンスクエア 西面にて
話題の「ヘルスチェック」体験会 詳細は裏面

対象

関心・興味のある方、組織の人間関係を改善したい方
産業保健関係者、経営に携わる方など

料金

無料(定員80名)

申込締切

2月28日(金)

アクセス



駐車場駐輪場入口拡大図



(一社)日本産業カウンセラー協会山梨事務所では、職場のメンタルヘルス対策に有効な学習の場を提供するために、毎年無料公開講座を開催しております。

昨年10月12日開催が台風19号の影響で中止となりましたが、復活開催へのご希望が多数寄せられ、開催の運びとなりました。

再び講演を快くお引き受けいただいた、杉山教授は、キャリアコンサルタント・臨床心理士など様々な肩書きを持つ、気鋭の心理学研究者です。

本講演では、近著「働く人へのカウンセリングと認知行動療法・対人関係療法」をもとに、普段の生活や、職場の人間関係に生かすことができる「心理学・心理療法」を判り易く講義していただけます。新年度からの「職場のコミュニケーション対策」にも役立つ内容となっております。

申込は **FAX:055-222-6996**

TEL・E-MAIL の方は「**必須事項※**」をお知らせください

<TEL:055-230-1331

E-MAIL:yamanashi@counselor-tokyo.jp>

参加申込書

「もっとつながる職場のコミュニケーション」2020年3月7日(土) 13:30~16:00

個人情報の利用について：取得した個人情報は、協会主催の各種講習会等の案内、お問い合わせに対する回答等、必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

所属先 (所属先ある方)			
所在地 (住所)※	〒		
TEL※		FAX	
お名前※	所属・役職など：		

産業カウンセラー協会からのお知らせ

「ヘルスチェッカー」体験会

3月7日 10:30~13:30 やまなしプラザ オープンスクエア西面

私ども日本産業カウンセラー協会は、メンタルヘルス対策に有効なツールなどの情報提供を行っております。今回無料公開講座開催に合わせて、「丸紅ネットワークソリューションズ株式会社」様のご協力により「ヘルスチェッカー体験会」を行います。詳しくはQRコードから。



ストレスや精神状態を画像解析システムで自動判定。この機会に体験してみませんか？なんと判定所要時間は約5分です！！

「傾聴力」があなたと職場を豊かにします

産業カウンセラー養成講座®

教育訓練給付金指定講座

2020年5月
山梨教室開講予定

※2020年2月より申込開始予定

〈産業カウンセラー養成講座の特徴〉

すべての人の支援に必須の「傾聴力」の習得。

104時間に及び面接の体験学習では、相談者が自分の感情や思いを理解し、自ら決断し、行動できるように支援するための態度とスキルを実践的に習得します。

実用性の高い「心理学・メンタルヘルスの専門知識」

45時間相当のe-Learningによる理論学習と2日間のライブ理論講義で、メンタルヘルスや産業組織心理学、労働関係法など、個人と組織の支援に活用でき、現場で役立つ専門知識を学ぶことができます。

国家資格 キャリアコンサルタント養成講習

専門実践教育訓練給付金指定講座

2020年8月
山梨教室開講予定

〈国家資格キャリアコンサルタント試験の受験資格を得るための養成講習〉

受講期間は4か月。通信（在宅学習）：テキストとe-Learningによる在宅学習（56時間）

スクーリング：講義および実習（12日間・84時間）

講師1人に対して受講者6人と少人数のグループ制。講師が受講者一人ひとりにあわせた丁寧な指導と的確なアドバイスで、国家試験合格レベルへと導きます。

「こころのカフェ」ご案内

甲府市総合市民会館 1階 相談室

〈カウンセラーがお聴きします！〉

産業カウンセラー協会では、相談室「こころのカフェ」に相談員を派遣しています。 <電話による完全予約制>

お問い合わせ先・お申込先

055-231-1951(甲府市総合市民会館内「こころのカフェ」)

〈講座などのお問い合わせ先〉

TEL 055-230-1331

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東京支部山梨事務所

<受付時間：月～金 午前10:00～午後4:00〉



JAICO

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会