

# 産前産後ケアセンター見学会を開催します！

産後は誰しも育児不安やストレスを抱えており、産後ケアの取組はこれらを軽減するためにも重要です。産前産後ケアセンターを見学し、子育て応援の取組のきっかけにしませんか。



1 日 時 令和3年12月21日(火) 10:00～11:00  
令和3年12月23日(木) 10:00～11:00  
令和4年1月17日(月) 10:00～11:00  
※ご都合のよい日程をお選びください。

2 場 所 学校法人健康科学大学 産前産後ケアセンター  
(住所：笛吹市石和町窪中島587-112)

3 申込方法 別紙申込書により令和3年12月20日(月)までにお申し込みください。

4 定 員 各日ともに先着10名です。  
※定員を超えた場合には、参加日、人数等調整をさせていただく場合がございますが御了承ください。

5 そ の 他 駐車場に限りがありますので、乗り合わせに御協力ください。

山梨県子育て支援局子育て政策課母子保健担当  
問い合わせ先 電話055-223-1425 FAX055-223-1475  
E-mail : kosodate@pref.yamanashi.lg.jp

産後ケア：助産師等の看護職が中心となり、母子に対して、母親の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み母子とその家族が、健やかな育児できるよう支援するものです。

新型コロナウイルス感染拡大が長期化する中、妊産婦の産前産後の不安やストレスが増加しており、産後ケアの取組が不安の軽減や産後うつ予防に重要となってきます。

山梨県では県と県内全市町村で組織する「山梨県産後ケア事業推進委員会」が学校法人健康科学大学に宿泊型産後ケア事業を委託し実施しています。

お申し込み先 山梨県子育て支援局子育て政策課 母子保健担当 あて  
FAX 055-223-1475

申込締切 令和3年12月20日(月)

## 産前産後ケアセンター見学会 参加申込書

氏名	
勤務先・所属	
電話番号※1	
メールアドレス※2	
参加希望日※3	

- ※1 天候、新型コロナウイルス感染拡大の状況等により急遽中止する場合など、県からご連絡する場合がございますので、日中ご連絡のつく電話番号をご記入ください。
- ※2 見学会終了後にアンケートを実施する場合等に使用させていただきます。
- ※3 定員を超えた場合には、参加日、人数等調整をさせていただきます場合がございます。
- ※4 お申し込みいただいた個人情報については、見学会に関する目的以外で使用または第三者に提供することはありません。

### 注意事項 必ず事前にご確認ください。

- (1) マスクの着用、手指消毒、手洗いなどの感染対策にご協力をお願いします。
- (2) 見学会2週間前から見学会当日に参加者、同居のご家族に次の症状があった場合は、参加を見合わせていただく場合があります。(発熱、咳、鼻水、倦怠感、味覚、嗅覚の異常、下痢等)
- (3) 参加者、同居のご家族に1か月以内の渡航歴がある、または国内の感染が拡大している地域への移動や、長期滞在から戻られた方がいる場合は、参加を見合わせていただく場合があります。
- (4) 当日、発熱・咳・咽頭痛を含む風邪症状、嘔吐・下痢症状がある場合など、体調不良の方はご欠席ください。