

集まれ kai社員!

# 職場対抗 運動会

## 参加者大募集

成績順位に応じて景品を進呈

### 参加無料

職場のコミュニケーション促進に♪

運動習慣のきっかけに♪

日時

2025年 **2月16日** 日

9:30~13:00

(受付 9:00~)

親子の思い出づくりに♪

会場

事業所交流のきっかけづくりに♪

## リッチダイヤモンド

### 総合市民会館

#### 山の都アリーナ

(甲府市青沼3-5-44)

仕事や家庭に忙しく、ご自身の健康づくりの優先順位が低くなりがちな働き盛り世代の皆さんを対象に、職場対抗運動会を開催します！  
楽しく体を動かして運動不足の解消に、運動習慣のきっかけに、職場の仲間とのコミュニケーションの促進に、ぜひご参加ください！

お問い合わせ

甲府市 保健衛生部 健康政策課 電話:055-237-2586

# 募 集 要 項

**対 象 者** 市内に住所を有する事業所に勤務している方  
お子様と一緒に参加できます

**募集チーム数** 20チーム(1チーム6~10人程度) **先着順**  
1人からでも申込できますが、5人以下の事業所は他事業所と合同チームを編成します。  
同一事業所で複数チーム申込された場合は、ご相談させていただく場合があります。

**募集期間** 2024年12月2日~2025年1月10日

**申込方法** 甲府市HPの専用フォームより  
(事業所単位での事前申込制)

詳細は甲府市HPを  
ご覧ください→



## 競技内容

- 追いかけて玉入れ(合同競技)
- 綱引き(合同競技)
- 大縄跳び
- 宅配便リレー

他事業所との  
合同競技で、  
事業所間の  
交流も図れる

自分のカラダの  
状態を知る  
チャンス!!

## その他イベント

### 健康ブース

- カラダ測定
- 姿勢・歩行測定

### 子ども向けブース

- バルーンアート
- ワークショップ(エコ工作)
- 水素ロケット体験

お子様と  
一緒に楽しく  
運動できる!!

### 子ども向け競技

- 追いかけて玉入れ
- 親子競技
- アンバサダーとの交流

VENTFORET  
KOFU

ヴァンフォーレ甲府  
クラブアンバサダー

ハーフナーマイク氏

小椋 祥平氏

2人が参戦!!



成績順位に応じて、全チームに景品を進呈

さらに

優勝チームには



ヴァンフォーレ甲府から「夢の体験」プレゼント!