

介護にかかるお金
どれくらい？

介護の手伝いを
してくれる人を
教えて！

困った時は
だれに相談する？

実際に、介護を
している人の
話が聞きたい！



親の介護が気になり始めたあなたへ

介護と仕事・育児を両立するコツ



一緒に見つけませんか？

甲府市 家族介護教室

保健師が、困った時に相談できる場所や制度をお伝えするほか、
心強い味方・ケアマネジャーに、気軽に質問できる時間もあります。

→ 「まだ間に合う！介護予防の方法」もお教えします



日時

3月3日（日）10時～11時30分

会場

甲府市役所 1階市民活動室（ローソン横）

WEB(ZOOMミーティング)での参加も可能！
※ 申込者に、後日IDとパスコードをお知らせします

対象

甲府市内在住者

参加
無料

▶▶ 申込方法など、詳しくは裏面をご確認ください ▶▶



甲府市 地域保健課

TEL:055-237-1173



甲府市 家族介護教室

申込は、市公式LINE または電話、メールで

締切
2/28
(水)

■ 甲府市公式LINEでの申込方法



- ① まずはLINEで
甲府市をお友達登録

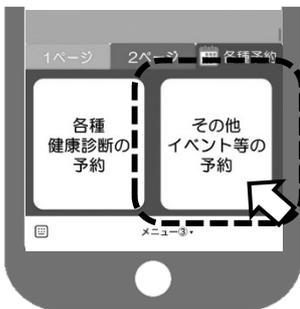


ID:@kofu_city

- ② LINE画面メニュー③
「各種予約」をクリック



- ③ 「その他イベント等の予約」を
クリック



- ④ 予約・申込一覧の
「家族介護教室」をクリック



▶予約フォームに沿って
必要事項を
入力してください

■ 電話・メールはこちら



055-237-1173 (平日8:30~17:15)



kennkouei@city.kofu.lg.jp

【問い合わせ】

甲府市 地域保健課

〒400-0858 甲府市相生2-17-1 甲府市健康支援センター内