



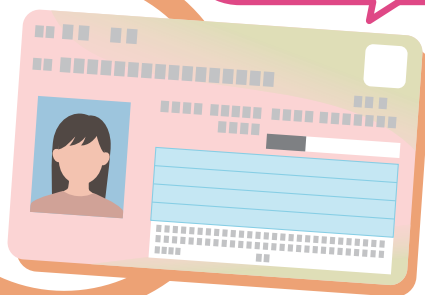
毎日の健康管理をスマホ1台で！

登録は簡単！
参加費無料！

楽しい！健康づくり

こうふ健康アプリ

マイナポータル連携で
使い方広がる！



こうふ健康アプリ 6つの特徴！

Point 1

あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる！

目標との差分を
歩数や食事、運動、
体重、睡眠などの情報を
一元的に管理し、
いつでもスマホで
チェックできます。



Point 2

最先端AI技術で健康を
サポート！

AIを活用し、血圧や血糖値
維持のためのプログラムや
食事アドバイスなど
あなたに合った情報を
提供します。



Point 3

ゲーム感覚で
楽しく続けられる！

いろんな機能で
楽しく健康づくりに
取り組めます。



Point 4

幅広い世代の方に
人気のコンテンツ！

ヘルシーレシピや美容、
ストレスケアなどの
多彩な記事をご用意
しています。



Point 5

ポイントを貯めて
景品をゲット！

頑張って健康ポイントを
貯めて電子マネーと
交換できます！



Point 6

マイナポータル連携で
使い方広がる！

マイナポータルと
アプリを連携する
ことで、アプリの
機能の幅が
さらに広がります！



詳細は裏面をチェック！▶▶▶

アプリのインストールはこちらから！

iphoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



参加方法

対象

甲府市在住・在勤の方

使用アプリ

WoLN(ウォルン)



費用

無料

1 アプリをインストール



2 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINE、Apple連携でアカウント作成。



3 こうふ健康アプリに参加

- ①「山梨県」を選択
- ②「こうふ健康アプリ」をタップ



マイナポータル連携の
手順詳細はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。 ※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

マイナポータル連携により、**医療保険情報の取得・参照**ができます！
また、健診結果から**未来予測**ができます！

POINT1

医療保険情報を参照



医療保険情報をマイナポータル経由で
取得し、参照することができます

POINT2

未来予測シミュレーション



マイナポータルから取得した健診情報を使
って健診結果予測のシミュレーション
ができます

POINT3

ポイント獲得



医療保険情報の閲覧、
シミュレーションの実行で
ポイントがもらえます(※月1回)

ポイント 獲得方法



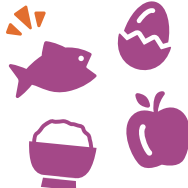
ポイントは1日ごとにたまります。健康診断受診の報告や市の健康づくりの
事業などへの参加で、ポイントを貯めることもできます。
詳細は甲府市ホームページをご覧ください。

歩いて!



1日に**5,000歩**以上
スマホを携帯して歩くと
自動で計測されます。

食べて!



アプリに**食事内容を3食分**入力
AIによる栄養アドバイスも
受けられます。

測って!



アプリに**体重と睡眠時間**
を入力

ポイントは、 電子マネーと交換!

ポイントの交換方法など詳細は
甲府市ホームページをご覧ください。

※景品交換は、18歳以上の甲府市に
住民票のある方に限ります。

甲府市
ホームページは
こちら!



事業に関するお問い合わせ先 **甲府市健康政策課**

電話番号: **055-237-2586**

電話受付時間: 月~金曜(祝日・休日・年末年始を除く) 8:30~17:15