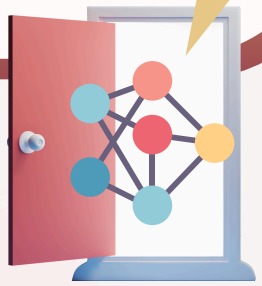
山梨大学　リカレント事業

働く女性の リスキリングと キャリアアップセミナー

令和7年9月開講！



「働く女性のリスキリングとキャリアアップセミナー」は、山梨県内企業や公共機関等で就業中の女性に対し、キャリアデザインや就業環境に関する講義とワークショップを通し、管理職や役員を目指し、働く環境の整備や後進育成につなげる教育プログラムです。
講座毎にグループワークを行うことで、受講生同士の交流を深め、働く女性同士のネットワークを構築するとともに、様々な意見交換を通じ、講義で得た情報の整理と定着、視野の拡大を図ります。

自己の再認識とキャリアデザイン

他者との交流を通し、
職業人としての自己の強みの再発見と
世界に1人しかいない
自分だけのキャリアデザイン
を作り上げます

ネットワークの強化

受講者のみでなく、
参加企業同士の
ネットワークの構築
情報力の向上を図ります

グループワークを通した
交流と自己成長

視野の拡大と課題解決力の強化

協働で課題解決を行うことにより、自己の思考パターンの理解と他者の考え方を受け入れる礎を作り、
視野の拡大と課題解決力の強化を図ります

コミュニケーション力の向上

多業種が交わるグループワークによる他者との関りを通し、コミュニケーション力の向上を図ります

履修期間	**6か月　（2025年9月～2026年3月）**
内　容	**1日あたり120分以内の講座（座学＋ワークショップ）（8回程度を予定）**
会　場	**国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内**
受講料	**無料**　（別途、実費が発生する場合もございます）

【お問い合わせ】

国立大学法人山梨大学 人事課/男女共同参画推進室内
「リスキリングとキャリアアップセミナー」 事務局
〒400-8510　山梨県甲府市武田4-4-37
TEL：055-220-8562　FAX： 055-220-8351
E-mail：j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp
HP： https://danjo.yamanashi.ac.jp/
※受付時間 平日9：00～17：00

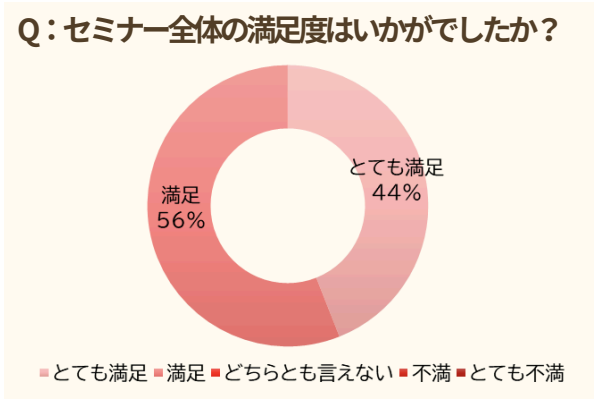
〈協力〉甲府商工会議所、山梨経済同友会

令和6年度実施内容

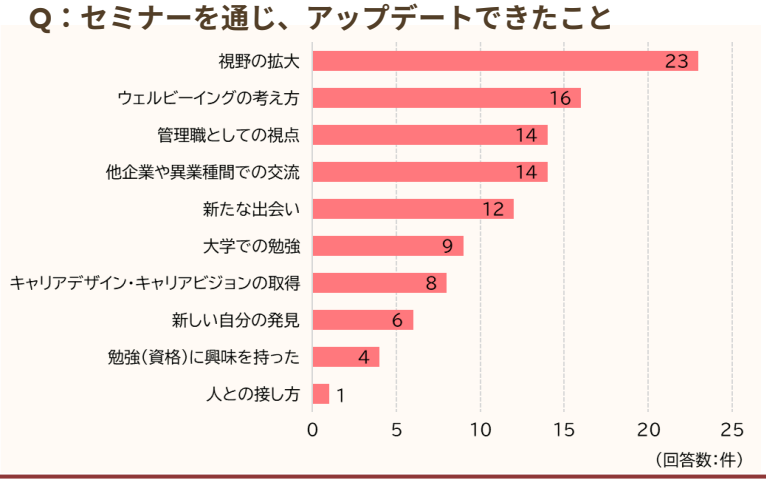
キャリアデザイン キャリア交流会	現在の自分の働き方と将来の働き方に対する考えの棚卸を行い、様々な企業の女性（受講生メンバー）と交流することで、自分自身のキャリアを作り上げる準備を行います	9月 10日（火） 9月 25日（水）
ココロとカラダの講座	女性特有の体調不良との向き合い方や、誰もが気持ちよく働くための心理学的アプローチに関する講座を通し、人事マネジメントを行う上での考え方のコツを学びます 段落テキスト	10月 9日（水） 10月30日（水）
働きやすい環境 ハラスメントを考える	管理職立場となった際に知っておいた方が良い法令を学ぶとともに、ハラスメント となりうる事例や対処法に関する講座を通し、働きやすい職場の作り方を学びます	11月6日（水）
ウェルビーイングな組織つくりを考える ～ワークショップ・インタビュー・発表会～	誰もが働きやすい環境づくりを目指し、“Well Being”な組織づくりについて、ワークショップや経営者のインタビューなどを行った後、グループ内で意見をまとめ最後にプレゼンテーション形式で発表を行います	11月20日（水） 12月10日（火） 自社インタビュー 1月15日（水）予定 2月18日（火）報告会

令和6年度　受講後アンケート結果

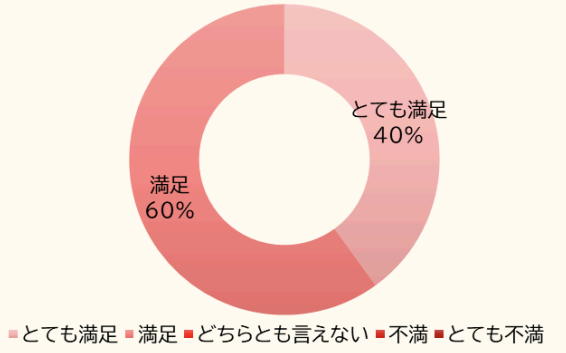
Q：セミナー全体の満足度はいかがでしたか？



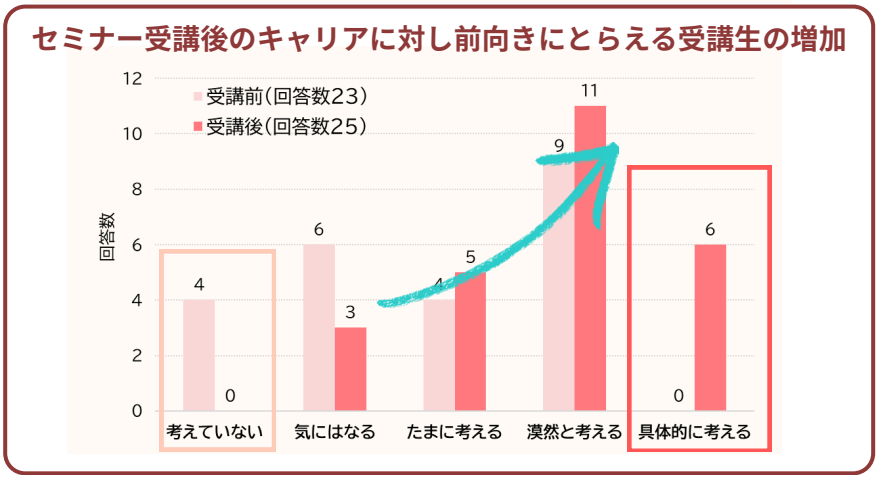
Q：セミナーを通じ、アップデートできたこと



Q：講座全体の満足度はいかがでしたか？



セミナー受講後のキャリアに対し前向きにとらえる受講生の増加



令和6年度 受講生感想(抜粋)

共にキャリアアップを目指す仲間との出会い、学びたい講座と魅力的な講師の方々との交流を通して、大きな刺激を受けるとともに、視野を広げるきっかけになった。
常に向上心・好奇心を持って働くことの重要性を再認識し、改めて自分の働き方を振り返る機会となった。

他社の皆さんと顔を合わせて話をすることができた。
自身のキャリアについてや、女性の体・ウェルビーイングについてなど、今までぼんやりしていた認識が明確になった。

今までに参加した研修とは異なるタイプのセミナーであり、非常に有意義な学びの時間となった。特に県内企業の皆さまと繋がりを持てたということが大きな収穫だったと思う。

当初の「管理職は大変そう」というイメージの通り、やはり管理職は大変なのだと思いました。また、人を率いるという事について深く考える機会となりました。

ぼやっとしていた自分の未来をしっかり考える場になっただけでなく、異業種の方々との交流が刺激になった。