

2022年4月中小企業に適用

# パワハラ防止法×アンガーマネジメント

## ～パワハラをしない・させない職場作り～

職場での「いじめ・嫌がらせ」を防止するための、いわゆる「パワハラ防止法（略称：労働施策総合推進法）」が2020年に成立し、2022年4月からは中小企業も対象になりましたので、対応が必要になります。本セミナーでは、パワハラ防止法について、パワハラについての法的な理解や企業に与える影響を解説し、その原因となる怒りの感情をコントロールする手法について伝授いたします。



### セミナーカリキュラム

- パワハラ防止法について
- ハラスメントが企業や個人に与える影響
- パワハラの加害者にならないために
- 1. 部下への指導、叱る技術～
  - ・叱る時のコミュニケーションの留意点
- 2. 「アンガーマネジメント」
  - ・アンガーマネジメントとは
- 【怒りの原因を知る】
  - ・自己のニーズ（欲求）を紐解く
  - ・怒りのトリガーがどこにあるのか理解し、自分および他者への対応手法
- 【怒りの対処法を知る】
  - ・感情に対する対処方法（怒りの感情が湧き上がったときに）
  - ・穏やかでいられるようになるためのトレーニング（怒りにくくなる）

### 講師

アクシース合同会社代表  
人事（ヒトゴト）最適化コンサルタント

たはら れいみ  
**田原 玲美 氏**



### <講師プロフィール>

大学卒業後、東急電鉄子会社の人事よりキャリアをスタートさせた後、ミスミ（専門商社）へ転職。経営企画として人材開発室の立ち上げや、採用（新卒・中途・海外）、制度設計、研修、組織開発などに携わり、戦略人事（HRBC）としての視点やスキルを得る。その後リンクアンドモチベーションに移り、人事コンサルタントとしてクライアント企業に貢献する一方、プロコーチとして個人のバックアップも始める。2014年に独立。現在は、戦略人事コンサルタントや研修講師、大学講師を通して人材育成、組織開発に携わる。

### 日時

令和4年6月23日（木） 14:00～16:00

### 会場

【現地会場】甲府商工会議所 5階ホール（甲府市相生2-2-17）  
定員：50名

現地/Web  
選択式

【Web】ZOOMにて配信 [開催数日前までに、下記へご記入いただいたメールアドレスへログイン情報をご案内します。]

### 受講料

無料

- 体調がすぐれない方、風邪の症状などがある方は現地受講をお控え下さい。
- 新型コロナウイルス感染症の影響によりセミナー開催を中止する場合がございます。

お問い合わせ  
お申し込み

甲府商工会議所 経営支援課 担当 水上（TEL：055-233-2241）

FAX 055-233-2131 HP (<https://www.kofucci.or.jp/seminar/>)



FAXでお申込みの場合は、こちらの申込書へご記入ください。		事業所名	受講方法 いずれかに○	現地・Web
所在地		TEL		
メールアドレス ※Web受講の場合のみ		FAX		
氏名		氏名		

※ご記入頂いた情報は、講座運営にかかわる諸連絡・事務、及び各種講座情報提供の目的に使用致します。